



KVLV vrouwen met vaart

Resultaat van de verkiezingen

Maandag 11. Hebben een 8-tal verkozenen komen luisteren naar een woordje uitleg i.v.m. werking bestuur. De meesten willen wel een handje helpen bij een activiteit, of een deeltje van het werk op zich nemen. Marijke Spruyt, Nadine Sleuwaert en Linda Mulder gaan effectief meewerken in het bestuur, samen met Ann Lambrechts, Gerda Vangenechten, Godelieve Dresseleers, Inge Van Lievendael, Mieke Jansen en Rita Mariën.

Zaterdag 20 oktober gaat deze groep het jaarprogramma 2019 voorbereiden.

Hebben jullie ideeën, tips, en wil je deze graag meedelen, inspraak ... – jullie zijn die dag welkom in de pastorie van 11 tot 12 uur. Alvast bedankt.

Fietsen

Telkens maandag – vertrek aan de kerk.

Namiddag : vertrek om 13u30. In onderling overleg fietsen zij nog in oktober Info Maria Vw 0473 301 794.



Vrijdag 5 tot en met zondag 7 oktober

gaat een groepje de Champagnestreek verkennen.

Geniet van de sprinkelende drank en alles er omheen !



Maandag 8 oktober

Wandelen. Vertrek aan de kerk om 13u.

Vrijdag 12 oktober

Avondwandeling. Vertrek aan de kerk om 19u. Info Ann 472 65 23 54.



Maandag 15 oktober

– Spelletjesnamiddag. Om 13u30 in de pastorie.

Je mag ook je eigen gezelschapsspel meebrengen. Info Maria Vw Tel. 03 383 66 80.

– samenkomst avond- en weekendfietsers.

Om 18u50 vertrek aan de kerk, met de fiets .. en verder naar “de Wandeling” om bij een hapje en een drankje na te praten over het voorbije fietsseizoen.

Inschrijven via kvlvhalles@gmail.com of sms naar 0494 32 79 15 – of Gerd tel. 03 384 13 74.



Woensdag 17 oktober

Kookles : "Veggie"

Veggie is veelzijdig. Lekker zuiders of liever Vlaams? Alles kan! Met veggie kan je alle kanten uit. Groenten schitteren in de hoofdrol en je geeft er zelf de smaak aan die je wilt. Laat je inspireren door het zonovergoten Zuiden of baseer je op Vlaamse smaken met veggie van hier.

KLJ-lokaal, om 19u. Prijs : € 6, niet-leden betalen € 10.



Woensdag 24 oktober

Ontdek de drummer in jezelf en waag je aan Drums Fit. Een vrolijke workout voor een boost van je humeur en je conditie. Drums Fit is een groepsfitnessles waarbij je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitoefent en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Naarmate de les vordert, voer je de intensiteit en de snelheid van de oefeningen op. Zo verbrand je heel wat calorieën, oefen je je spieren en verbeter je je coördinatie tussen ogen, armen en benen. Drums Fit is zowel geschikt voor kinderen als voor volwassenen van elke leeftijd, man of vrouw, ervaren sporter of beginner. Je voert de oefeningen zittend uit als je wilt. Gemakkelijke kleding. Lesgeefster brengt materiaal mee.



KLJ-lokaal 19u30. Prijs € 6, niet-leden € 8.

Graag even doorgeven of je komt : via kvlvhalle@gmail.com of sms naar 0494 32 79 15 – of Gerd tel. 03 384 13 74. Kwestie of de lesgeefster voor 10 of 25 personen materiaal moet meebrengen.

Vrijdag 26 oktober

Vermout proeven. Activiteit in samenwerking met Landelijke Gilde. Info in bijlage. Tijdig inschrijven/betalen. Plaatsen zijn beperkt.



Maandag 5 november – spelletjesnamiddag

Woensdag 14 november

Filmavond georganiseerd door het gewest. Info in bijlage. Tijdig inschrijven.

